

بازی خلاق

یکی از مهم ترین انواع فعالیت خلاق برای بچه های کوچکتر ، بازی خلاق است . هنگامی سخن از بازی خلاق می شود که کودکان چیزهای آشنا و ساخته شده را با یک روش جدید و غیر معمول به کار می برند، یا سرگرم ایفای نقش یا بازی خیالی هستند .

هیچ چیز روح خلاق را بیشتر از بازی خلق الساعه نمی کند بازی یک کارجدی برای نوجوانان است و دادن فرصت جهت آزادانه بازی کردن برای سلامتی آنها حیاتی است . حتی در آغاز دوران کودکی بازی رشد جسمی کودکان را با افزایش درک حسی و مهارت های حرکتی پرورش می دهد . از طریق بازی تکرار مهارت های فیزیکی اساسی ، کودکان توانایی هایشان را تکمیل و به طور فزاینده ای در کارهای فیزیکی مشکل ، مهارت پیدا می کنند .

بازی رشد ذهنی و روش های جدید فکر کردن و حل مساله را پرورش می دهد . از طریق بازی گروهی ، کودکان با بسیاری از چالش های ذهنی که به اندازه گیری ،تساوی ،تبادل ، شکل پذیری ، روابط فضایی و پیگیری های فیزیکی مربوط می شود، مواجه می شوند .

یکی از مهمترین فایده های بازی، تاثیر آن بر رشد اجتماعی است . تعاملات اجتماعی بازی گرایانه از همان لحظه تولد شروع می شود . با انجام بازی دراماتیک (نمایشی) کودکان بتدریج یاد می گیرند ، به نیازهای یکدیگر توجه کنند و به ارزش ها و دیدگاه های متفاوت ارج بگذارند .

از طریق بازی،کودکان در ابراز احساسات و کنترل آنها توانمند می شوند . بازی همچنین به کاهش استرس آنها کمک می کند .

آنها می توانند فقط خودشان باشند ؛نیازی نیست که مطابق معیارهای بزرگسالان در طول بازی رفتار کنند.بازی فرصت رسیدن به مهارت در محیط را به آنها می دهد . آنها از طریق تخیلات شان به کنترل تجربه

بازی يك فعاليت خود بيانگري

است كه قدرت تخيل کودکان را

به كار می گيرد .
بازی يك شكل

آزاد و بدون محدوديت است و

هنگام بازی، کودکان برای

ارزیابی و شكل گیری افكار

جدیدشان و تجربه عقايد

پيشين خود دارای استقلال

هستند

می پردازند و در جریان بازی،انتخاب و تصمیم گیری شان را تمرین می کنند . بازی به پیشرفت و توسعه دیدگاه منحصر به فرد کودکان و شیوه فردی بیان خلاق کمک می کند . بازی بیانگر واکنش های منحصر به فرد و شخصی کودک به محیط است .

بازی يك فعاليت خود بيانگري است كه قدرت تخيل کودکان را به كار می گيرد .
بازی يك شكل آزاد و بدون محدوديت است و هنگام بازی، کودکان برای ارزیابی و شكل گیری افكار جدیدشان و تجربه عقايد پيشين خود دارای استقلال هستند .

فرصت هایی كه بازی برای کنترل و استقلال فراهم می آورد ، موضوعی مهم برای هر کودک و بخصوص نوجوانان است.روش هایی برای تشويق بازی در كلاس وجود دارد. همچون مراقبان خودمان بايد مواظب باشیم كه از تسلط بر بازی اجتناب كنيم .

بازی بهتر است نتیجه افكار باشد . از طریق بازی ما بايد سعی كنيم توانایی های کودکان را برای ابراز خود



فرصت بازی بدهید تا کودکان خلاق شوند

پرورش دهیم .

همچنین باید کودکان را به گونه ای کمک کنیم كه با الهام هاى خود بازی را پایه گذاری كنند . هدف ما

تجهيزات را به گونه ای

مورد استفاده قرار دهيد

كه مشوق روش های قدرت

تخيل کودکان باشد .از تهيه

اسباب بازی و وسایلی كه هر كاری

را برای کودکان آسان می كند

و جایی را برای تخيل باقی

نمی گذارد خودداری

كنيد

تا ياد بگيريد چطور بازی کودکان را از طريق توضيح ها و سؤال ها گسترش دهيد .

ايدۀ های خلاق را با تشويق آن ها مواجه شدن با کاربردهای جديد و نامتعارف وسایل برانگيزيد.سعی كنيد خودتان را در معرض ايدۀ های جديد و اصیل قرار دهيد و کودکان را برای مواجه شدن با بيش از يك راه جواب تشويق كنيد .

در مورد وسایل بيش از حد محدود كننده دقت كنيد و سعی كنيد وسایل بازی را در اختيار داشته باشيد كه در صورت درخواست کودکان سهل الوصول باشد .

تجهيزات را به گونه ای مورد استفاده قرار دهيد كه مشوق روش های قدرت تخيل کودکان باشد .از تهيه اسباب بازی و وسایلی كه هر كاری را برای کودکان آسان می كند و جایی را برای تخيل باقی نمی گذارد خودداری كنيد .

میزان مناسب و متعددی از وسایل را برای بچه ها فراهم كنيد و با تغيير دایمی آنها با تغيير مكان شان آنها را مهيج جلوه دهيد .

چگونه مهارت" خوب خواندن" رابه دانش آموزان بیاموزیم

[به قلم:زقيه محمدی دبیرادبیات ناحیه یک]

کنند .

۵-به دانش آموزان درمورد زمان مفید تند خوانی پیشنهادها بدهید و به آنان بیاموزید که چند بار سریع تر از شنیدن معمولی بخوانند .

۶- به دانش آموزان توصیه کنید که بر روی کتابهایشان از قلمهای نشانه گذاری رنگی ،بهره بگیرند ومطالب مهم را زیرشان خط بکشند وآن آنها نسخه برداری کنند ودر جایی یادداشت کنند.

۷- به دانش آموزان یادآوری کنید که کیفیت خواندن، به خصوص وقتی که برای امتحانات کتبی آماده می شوند،مهمتر از خود خواندن است.

۸- به دا نش آموزان بگو بید که واقعی ترین یادگیری، با انجام فعالیت است وفعالیهایی مانند تمرین کردن پاسخ سوالها، در مقایسه با خواندن،بازده یادگیری بیشتری دارد.

یاداشتی از جانب فرزندان

ندهد ، حتی اگر در آن لحظه مرا آرام کند . این کار باعث کاهش اعتماد من به شما می شود .

۶- وقتی می گویم : شما را دوست ندارم " آن را فاجعه بپردازید . منظرم این است که می خواهم بدانید چقدر ناراحت هستم .

۷- کاری نکنید که احساس کنم کوچکتر از خودم هستم .

وقتی برای من ارزش قایل می شوید ، زودتر پخته و بالیده می شوم .

۸- کارهایی را که می توانم خودم انجام دهم ، شما برای من انجام ندهید ، این کار به من احساس

بچه بودن می دهد . آن وقت همیشه به شما وابسته می مانم و شما را با خدمت خود می گیرم .

۹- اجازه ندهید که عادات بد من ، توجه زیاد شما را به خود اختصاص دهد . این کار فقط مرا تشویق می کند تا آن را ادامه دهم .

۱۰- در مقابل مردم مرا اصلاح نکنید . اگر به آرامی و

در خلوت با من صحبت کنید ، بیشتر یاد خواهم گرفت .

اگر شما والدینی هستید که گاهی اوقات نمی دانید که آیا

کار درست را برای فرزندتان انجام می دهید یا نه و آرزو می کنید تا شخص شما را راهنمایی کند و به شما پشت گرمی بدهد ، نکات زیر را که از دیدگاه نوجوان شما مطرح شده است مورد دقت قرار دهید .

پدر و مادر عزیزم:

۱- من را بد عادت ندهید . من کاملاً خوب می دانم که

نیاید همه آنچه را می خواهم داشته باشم ، من فقط شما

را امتحان می کنم .

۲- از قاطع بودن در برابر من نترسید ، من قاطعیت را

ترجیح می دهم زیرا به من اجازه می دهد بدانم کجا

ایستاده ام .

۳- در برخورد با من از زور استفاده نکنید ، این کار

به من می آموزد که قدرت تنها چیزی است که به حساب می آید ، من نسبت به راهنمایی شدن بهتر پاسخ

می دهم .

۴- بی ثبات نباشید . این کار مرا گیج می کند و موجب

می شود تا نتوانم روی گفته شما حساب کنم .

۵- قولهایی که ممکن است نتوانید به آنها عمل کنید را

دعوت به همکاری

خانه مطبوعات استان هرمزگان، یک نفر تر جیحاً باز نشسته مسلط به کار با کامپیوتر را جهت انجام امور دبیر خانه دعوت به همکاری می نماید .
متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۵۹۲۰۰۷۱۷۹۰۹ تماس حاصل نمایند
خانه مطبوعات استان هرمزگان

جدول

۶۲۴

❧ افقی

۱- کتابی از الکساندر پوشکین روس (ضربه آتشین) - واژه ای برای پرسش از محل
 ۲- مادر بزرگ - چندگواه - نشانه تیر
 ۳- توانائی و مجال - مهمانخانه-شهری در استان آذربایجان غربی
 ۴- سنگ انداختن - سرپیچی- دوست و معشوق-الکترون یا ذره بنیادی باردار دیگر
 ۵- پایتخت کوبا- ارتش،سیاهان
 ۶- علامت بیماری- قرمز- وسیله ای که پیامی را عده زیادی از مردم برساند - خرس
 ۷- بزرگتر و بلند پایه تر- دستاويزقرار دادن "آرزوها
 ۸- راه روشن و آشکار- گماشته - جو به اعدام
 ۹- آسوده و تن آسان- جمع جن- حیثیت و عفت
 ۱۰- مرکز ریشه ای - صمغ گون - پایتخت کشور فلسفه - حرف ندا
 ۱۱- قدر و قیمت - دارای خطا یا غلط

۱۲- بذله گو- پدر آذری- پسران - آتش عرب
 ۱۳- شهرستانی در استان یزد با صادراتی چون انار و پسته- آواز خوش- ابزار
 ۱۴- صبر زرد- دشوار و پیچیده - واگبردار
 ۱۵- شاعر سایه عمر - گرفتن و دادن وام یا کمک های بدون عوض از طرف دولت باید با تصویب مجلس...باشد .

❧ عمودی:

۱- موسسه آموزشی که در آن فارغ التحصیلان دوره راهنمایی درس می خواند - بسیار و فراوان
 ۲- شاعر نوروژنامه- روحانی دین هندو- مرحله دفعه
 ۳- پاک کردن از تهمت درخت - مربوط به آخرت
 ۴- خرده سنگ ،شن- شیر بیشه - اندیشه و سگال - حرف تردید
 ۵- سرگرد قدیمی - جنبش شاد شدن
 ۶- پنبه پاک نکرده- مغرب - بخشی از اوستا - شامه نواز

۷- سوغات قم- چرخگاه، گردیدن- کوچکتر و خردتر
 ۸- فارسی زبان - شهری در استان فارس بالا
 ۹- نیازی به رام کردن ندارد- فرمان کشتی- شنا کردن یا غوطه خوردن در آب
 ۱۰- عنصر شیمیایی - لقب مردان - قرار دادن و گذاشتن- مرغ می رود
 ۱۱- معروف و مشهور- ثانی که در آبگوشش
 ۱۲- واحد سنجش سطح- گمان- خو و الفت- میله چهار گوشه ای فلز یا استخوان
 ۱۳- هنرپیشه ای که تماشاگران را بخنداند
 ۱۴- آموخته لقمان حکیم- تنبل
 ۱۵- کارگر کشتی- محبوب و دلبر - شرم
 ۱۶- کناره جویی و دوری- مقابله

روغن ماهی

عامل موثری در توقف تب های مروماتیسمی و درمدهای مفاصل دامرد

طالع بینی

◆ **فروردین**

به هیچ دلیلی رسک نکنید زیرا وضع مالی تان بدتر می شود.. نه تنها خودتان رانرا راحت می کنید بلکه دیگران نیز عصبانی و ناامید می شوند. لحظات خوبی را پیش رو دارید اما نمی توانید جلوی پول خرج کردن خودتان را بگیرید.

◆ **اردیبهشت**

بسیار مصمم هستید به دیگران کمک فکری کنید و حتی به خودتان استراحت می دهید تا بتوانید ذهن تان را آرام کنید اما این روش ها در محل کار به کار نگیرید. در واقع با استعداد هستید و به شما الهام می شود اما مراقب باشید زیرا ممکن است اشتباه و خطا کنید.

◆ **خرداد**

هر چه قدر وقت لازم است را به تصمیم برای آینده قرار دهید. حتی اگر همکاران و همسران پافشاری می کنند که زودتر تصمیم بگیرید. اگر مشکلی دارید پیشنهاد می شود صبر کنید تا ببینید چه پیش می آید، حتی اگر لازم شد که پیشنهادی را پس بگیرید.

◆ **تیر**

با جذابیتی که دارید یک نفر را مسخ خود کرده اید.امیدوارم آن شخص همسران باشد و اگر نه برای خودتان مشکل درست کرده اید.اگر تصمیم دارید تغییراتی ایجاد کنید.در ابتدا خوب به آن فکر کنید.در حال حاضر شرایط کمی گیج کننده به نظر می رسد.

◆ **مهر**

امروز یکی از آن روزها نیست که شما قبل از صحبت کردن باید راجع به آن فکر کنید جملۀ: در غیر این صورت ممکن است مودری را بیان کنید که نگفتن آنها بهتر است و یا این که موضوع نادروستی را در زمان نامناسبی بیان کنید. در صورت همراه بودن با فردی که رفتار سیاستمدارانه ای دارد، بسیار مراقب باشید زیرا این طور احساس می شود که او تنها منتظر لغزش کلامی شماست.

◆ **شهرور**

مراقب خرج کردن خود باشید و اگر نه سر به آسمان می کشد.هرچقدر چیزی گران تر و لوکس تر باشد، شما را بیشتر به خود جذب می کند.اگر به دنبال چیزی ضروری می گردید امروز بهترین روز برای خرید است.

◆ **مهر**

مراقب باشید چرا که شما آن قدر توجه زیادی به جزئیات دارید که طرح کلی را نادیده می گیرید. حالا می فهمید که منظور از این جمله: انتقار درخت است که نمی توان درخت را دید چیست در حال حاضر شما شروع به دیدن خود جنگل نموده اید.هر چه بیشتر شما نگران تکمیل کردن کارها و رسیدگی به زمان مقرر برای پایان کارها باشید.تمایل بیشتری به حقایق مبهم و نامعلوم دارید و همانند ماسکی چهره واقعی مسائل را برای شما مخفی کند.سعی کنید بیرون رفته و از هوای تازه لذت ببرید و در این صورت می توانید ذهن تان را پاک کنید.

◆ **آبان**

امروز درک شما نسبت به مسائل اطراف بیشتر می شود.سعی کنید از این نیرو برای حل مشکلات استفاده کنید.بنا براین تمام مشکلات حل می شوند وهمه چیز آشکار می شود.

◆ **آذر**

با یک دوست خوب بودن امروز خیلی برایتان خوب است و از هر لحظه معشرتان لذت خواهید برد اگر تا به حال روابط تان با آن شخص خیلی با محبت ولی رسمی بوده امروز تعجب می کنید که بدانید یک احساس کاملاً متفاوتی نسبت به او دارید. ممکن است در حال حاضر نتوان در مورد این رابطه کاری انجام داد چون شرایط خیلی همکاری ندارند. سعی کنید ببینید که دفعه بعد که او را می بینید آیا باز همین احساس را دارید.

◆ **دی**

در حال حاضر رئیس شما به این نتیجه رسیده است که می توانید کارهای چندین نفر را خودتان به تنهایی انجام دهید. شاید باید بدانید که غلب افتاده یکی از همکاران را که به تعطیلات رفته است، انجام دهید. ممکن است خسته کننده باشد، اما بعداً برای این کار پاداش می گیرید، پس سعی کنید ایراد نگیرید.

◆ **بهمن**

امروز دوستان شما را سرحال می آورند و یک شخص به خصوصی شما را به خنده وا می دارد. بهمنی عزیز تولدتان یکی از خوش مشرب ترین ماهها است . بنا براین سعی کنید تا جایی که امکان دارد مطالب را به هم ارتباط دهید. اگر وقت آزاد دارید کاری انجام دهید که بعد از کار طولانی به شما آرامش دهد.

◆ **اسفند**

شما در حالتی نیستید که بنشینید و منتظر باشید که چه پیش می آید . این طور نیست ؟ وقتی همه کانون توجهاتشان به یک هدف مچود باشد شما می توانید کاملاً پویا باشید اگر مجبور باشید که به تنهایی امور را اداره کنید زمانتان را تلف نکنید. تعجب آور است اگر جود بوده اید . به غرائزتان اعتماد کنید به اشتباه نخواهید رفت .

روابط عمومی

اداره کل شیلات

هرمزگان



۱- غذای پخته استفاده کنید ۲- آب آشامیدنی خود را بجوشانید یا کلر بزنید ۳- دستهای خود را با مایع ضد عفونی کننده بشوئید

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت

سه اصل ساده

پیشگیری از وبا